



保健だより



今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子ども達一人ひとりの表情、行動にあらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう最後のひと月、大切に過ごしましょう。

出席停止の新たな基準

- ・風邪などの熱の場合 解熱後 24 時間経過後
- ・インフルエンザの場合 解熱後 3 日を経過するまで
- ・感染症の熱の場合 解熱後 48 時間以上経過後

★基本は、軽症の場合でも病院への受診があると良いですね。

子どもも花粉症に

最近、園でも花粉症の子どもが増えて
います。花粉症の場合、外出から戻っ
てきたら、衣服についた花粉を払い落と
し手や顔を洗うことでずいぶん違いま
す。また、外出前に目薬や点鼻薬をさすの
も有効です。



抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から
服用すると、花粉のなっても軽く済みます。
症状がひどい場合は、医師に相談してみ
て下さい。

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大き
くなる」という喜びでいっぱいな時期です。た
だ、なかには、大人の期待を過剰に受け止
めて、気持ちが不安定になる子どももいま
す。

今までなかったのに、急に次のようなよう
すが見られたら、何かストレスを感じてい
ることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
……など